



**SOZIOKRATIE**  
ZENTRUM DEUTSCHLAND

**11. Kursreihe**  
**29.8. - 17.10.24**

## Soziokratie online lernen & erleben

Soziokratie in einem echten Team in realen Projekten zu erleben berührt Kopf, Herz und Hand gleichermaßen und verschafft eine solide Erfahrung davon, wie soziokratische Prozesse funktionieren und wie sich das soziokratische Miteinander anfühlt.

Am 29. August 2024 startet das 11. Soziokratie-Online-Training, begleitet vom Trainerteam Kathrin Schmitz und Stefan Voth sowie Ted Rau – Gründer von [www.sociocracyforall.org](http://www.sociocracyforall.org) und Autor mehrerer Bücher wie „Many Voices One Song“ und „Collective Power“ und der Soziokratieexpertin Sonja Maier.



In acht Wochen erlernen Sie praxisnah die methodische Basis der Soziokratie in moderierten Online-Sitzungen mit maßgeschneiderten Materialien unterstützt von unseren Trainer\*innen. Darüber hinaus sind Sie in dieser Zeit Teil eines realen Projektteams und lernen die soziokratische Zusammenarbeit ganz praktisch kennen. Auf dieser Basis können Sie in den Zertifizierungsprozess für die Soziokratische Konsentmoderation einsteigen und natürlich auch das Erlernte direkt im eigenen Projekt anwenden - auf Wunsch mit Begleitung.

Das Online-Training basiert auf dem Sociocracy Leadership Training (SoLT), das seitens Sociocracy for All (SOFA, [www.sociocracyforall.org](http://www.sociocracyforall.org)) bereits seit Jahren durchgeführt wird und Menschen aus allen Teilen der Welt dazu inspiriert, die Soziokratie ganz praktisch umzusetzen und von ihren Wirkungen zu profitieren.

Die deutsche Version des Buches "Many Voices one Song" dient uns als Kursliteratur und ist im Kurspreis enthalten als PDF.

### Inhalte des Soziokratie Online-Trainings

- Gestaltung effizienter soziokratischer Meetings
- Gesprächsleitung mit Konsentbeschlussfassung für tragfähige Entscheidungen
- Umgang mit Spannungen, Emotionen, Einwänden und schwierigen Situationen
- Soziokratische Rollen (Moderation; Sekretariat; Delegierte; Kreisleitung)
- Die soziokratische offene Wahl
- Gemeinsame Ziele vereinbaren und umsetzen
- Erfolgreiche Einwandintegration inspiriert durch die Gewaltfreie Kommunikation
- Kreisstrukturen und doppelte Verknüpfung
- Erleben der soziokratischen Rollen in der realen Projektarbeit durchs eigene Tun
- Kontinuierliches Lernen durch bedürfnisorientierte Feedbackprozesse
- Erfahrungsaustausch zur Anwendung der Soziokratie in der eigenen Organisation



# SOZIOKRATIE

## ZENTRUM DEUTSCHLAND

### Zeitplan

Das Plenum ist donnerstags 19:30 Uhr. Bei den Projektgruppen besteht die Auswahl zwischen montags 19:30 Uhr und dienstags 19:30 Uhr. Damit gibt es 2 Termine pro Woche.

- **6 fachliche Plenumstreffen** vermitteln und vertiefen die soziokratischen Inhalte,
- **2 offene Plenumstreffen** geben Raum für die Fragen der Gruppe an unsere Gäste Sonja Maier und Ted J. Rau,
- **6 Projektgruppentermine** laden ein zur soziokratischen Selbstorganisation für die Umsetzung eines in der Gruppe selbst gewählten praktischen Projektes,
- **2 Moderationsübungsabende** geben die Möglichkeit zum praktischen üben der Konsentmoderation in kleinen Gruppen

Der Abendkurs umfasst 32 Stunden Training. Vorbereitend bitten wir vor jedem Plenum die im folgenden Zeitplan genannten Teile der Kursliteratur zu lesen bzw. anschauen, damit wir damit anschließend vertiefend arbeiten können.

Jede\*r entscheidet für sich selbst, wie viel Zeit in die Bearbeitung der Aufgabe der eigenen Projektgruppe fließt. Es braucht kein eigenes Projekt vorab. Vielmehr findet jede Gruppe selbst ihr eigenes aus soziokratischer Sicht interessantes Projekt und organisiert sich dafür auch soziokratisch.

### Kosten

Unsere Preise sollen diese und künftige Veranstaltungen möglich machen – für alle Teilnehmer\*innen wie auch für uns. Bitte schätzen Sie selbst ein, welcher Preis Ihren finanziellen Möglichkeiten entspricht. (Firmenkunden zzgl. 19 % USt.)

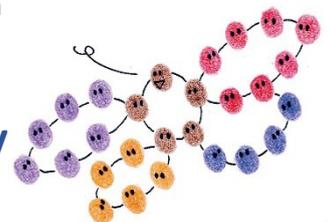
- 1.090 € Arbeitnehmer\*innen und Führungskräfte deren Arbeitgeber zahlt; etablierte Berater\*innen bzw. Trainer\*innen mit beruflichem Interesse,
- 640€ Gründer\*innen, gemeinnützige Vereine, selbstzahlende Arbeitnehmer\*innen, Wohnprojekte,
- 440€ Vollzeitstudierende und Menschen mit geringem Einkommen

Um den Einstieg zu erleichtern und das Training zu einer für alle stimmigen Veranstaltung zu machen bieten wir an, die ersten beiden Termine als Probetermine zu betrachten. Wenn Sie bis zum Mi, 4.9.24 aussteigen, erheben wir lediglich einen Admin-Beitrag von 50 Euro.

### Online-Infoabende Do, 8.8. und Do, 22.8. & Anmeldung

Am Do, 8.8. und Do, 22.8. finden um 19.30 Uhr unsere kostenlosen Kennenlernabende statt. Verschaffen Sie sich hier gern einen persönlichen Eindruck vom Kursablauf, dem Trainerteam und anderen ebenfalls Interessierten.

Anmeldung: <https://soziokratiezentrum.de/events/>



# 11. Soziokratie Onlinetraining - Zeitplan 2024

Alle Termine starten um 19:30 Uhr



Termine	KW	Plenum	Projekt- kleingruppe	Individuelle Vorbereitung	Übung Moderation	Inhalte
Do, 08.08.	32	Kennlern- abend <sup>KB</sup>				Optionales Kennenlernen von Trainerteam und Kurskonzept. Der Abend ist <i>keine</i> Voraussetzung für eine Kursteilnahme.
Do, 22.08.	34	Kennlern- abend <sup>KS</sup>				Optionales Kennenlernen von Trainerteam und Kurskonzept. Der Abend ist <i>keine</i> Voraussetzung für eine Kursteilnahme.
				Individuelle Vorbereitung		Das Buch „Many Voices One Song, Gemeinsam Arbeiten – Gemeinsam entscheiden mit Soziokratie“ von Ted J. Rau & Jerry Koch-Gonzalez nutzen wir als zentralen Text für diesen Kurs. <b>Lektüre vor dem 1. fachlichen Plenum:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundsätze der Soziokratie (Kap. 1 - 1.1.3)</li> <li>• Konsent (Kap. 3.2.1 - 3.2.5)</li> <li>• Offene Wahl (Kap. 3.6 - 3.6.2)</li> <li>• Einführungsvideo auf <a href="#">deutsch</a> oder <a href="#">englisch</a></li> </ul>
Do, 29.08.	35	1. fachliches Plenum <sup>K</sup>				<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kennenlernen von Ausbildungsgruppe und Trainerteam im Plenum</li> <li>• Kernprinzipien: Konsentprinzip &amp; Offene Wahl</li> <li>• Ablauf einer soziokratischen Konsententscheidung</li> <li>• Bildung der Projektgruppen A, B und C</li> </ul>
				Individuelle Vorbereitung		<b>Lektüre vor der 1. Projektgruppensitzung:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ablauf einer soziokratischen Kreisversammlung (Kap. 5 - 5.3)</li> </ul>
Mo, 02.09.	36		1. Gruppe A <sup>KS</sup>			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kennenlernen in der Projektgruppe: Welche Stärken bringe ich mit und wo will ich wachsen?</li> </ul>
Di, 03.09.	36		1. Gruppe B <sup>K</sup>			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ablauf soziokratische Kreisversammlung, Agenda und Protokoll</li> <li>• Konsententscheidung, was die Gruppe bis Kursende erarbeiten möchte</li> </ul>
				Individuelle Vorbereitung		<b>Lektüre vor dem 2. fachlichen Plenum:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vier Rollen im Kreis (Kap. 2.3 - 2.3.1)</li> <li>• Liste der Dimensionen (S. 118 - 120)</li> </ul>

Do, 05.09.	36	2. fachliches Plenum <sup>KS</sup>				<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fragen/Feedback der TN zur Konsentmoderation</li> <li>• Die vier klassischen, soziokratischen Rollen im Kreis</li> <li>• Offene Wahl (s. Leseempfehlung für das erste Plenum)</li> </ul>
Mo, 09.09.	37		2. Gruppe A <sup>KS</sup>			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Offene Wahl der Gesprächsleitung (Moderation durch Trainer)</li> <li>• Übergabe der Moderation an die gewählte Gesprächsleitung</li> <li>• Arbeitsweise in der Gruppe klären und Gruppenziele konkretisieren</li> </ul>
Di, 10.09.	37		2. Gruppe B <sup>K</sup>			
				Individuelle Vorbereitung		<p><b>Lektüre vor dem 3. fachlichen Plenum:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundsatz- und Ausführungsentscheidungen (Kap. 3 - 3.1.2)</li> <li>• Feedback in der Soziokratie (4.4 - 4.4.2)</li> </ul>
Do, 12.09.	37	3. fachliches Plenum <sup>K</sup>				<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reflexion und Fragen zur Offenen Wahl</li> <li>• Rollenbasiertes Arbeiten in der Soziokratie</li> <li>• Kontinuierliches Lernen: Feedbackprozesse in der Soziokratie und Überblick zum soziokratischen Entwicklungsgespräch</li> <li>• Unterscheidung von Grundsatz- und Ausführungsentscheidungen</li> </ul>
Mo, 16.09.	38		3. Gruppe A <sup>KS</sup>			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Komplexe (gleichzeitige) Offene Wahl von Kreisleitung, Sekretariat und Delegierte, moderiert durch die gewählte Moderation</li> <li>• Ggf. Konsententscheidung zur Arbeitsorganisation des Teams</li> <li>• Raum für weitere Themen einer regulären Teamsitzung</li> </ul>
Di, 17.09.	38		3. Gruppe B <sup>K</sup>			
				Individuelle Vorbereitung		<p><b>Lektüre vor dem 4. fachlichen Plenum:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation und des konstruktiven, bedürfnisorientierten Feedbacks (Kap. 4.1 - 4.3)</li> <li>• Integration von Einwänden (Kap. 3.5 )</li> </ul>
Do, 19.09.	38	1. offenes Plenum <sup>KS</sup>				<ul style="list-style-type: none"> <li>• Raum zur Reflexion und Einblicke in die soziokratische Praxis mit Soziokratie-Expertin Sonja Maier anhand Eurer Fragen aus dem Plenum</li> </ul>
Mo, 23.09.	39		4. Gruppe A <sup>KS</sup>			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gesprächsleitung und Moderation haben die Sitzung vorbereitet.</li> </ul>
Di, 24.09.	39		4. Gruppe B <sup>K</sup>			
Do, 26.09.	39	4. fachliches Plenum <sup>K</sup>				<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wie Gewaltfreie Kommunikation die Soziokratie bereichern kann</li> <li>• Einwandintegration (Fortsetzung) &amp; bedürfnisorientiertes Feedback</li> <li>• Weitere Übungen zu herausfordernden Moderationssituationen</li> </ul>
Mo, 30.09.	40		5. Gruppe A <sup>KS</sup>			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gesprächsleitung und Moderation haben die Sitzung vorbereitet.</li> </ul>
Di, 01.10.	40		5. Gruppe B <sup>K</sup>			

				Individuelle Vorbereitung		<b>Empfohlene Lektüre vor dem 5. fachlichen Plenum:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kreisstrukturen mit doppelter Verknüpfung (Kap. 2.1; 2.4; 2.5 - 2.5.5)</li> <li>• Einführung der Soziokratie in bestehende Strukturen (Kap. 6.2 - 6.2.1)</li> <li>• Kreisleitung und Delegierte bereiten sich auf Koordinationskreis vor</li> </ul>
Do, 03.10.	40	5. fachliches Plenum				<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kreisstrukturen und Doppelte Kopplung in Theorie und Praxis</li> <li>• Koordinierender Kreis vs. TOP-Kreis</li> <li>• Demo: Sitzung des Koordinationskreises mit den Kreisleitungen &amp; Delegierten der Projektgruppen</li> <li>• Einführung der Soziokratie in bestehende Strukturen</li> </ul>
Mo, 07.10.	41				Moderationspraxis (optional) startet 19:00 <small>K(15)</small>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Konsentmoderation in 1-2 Rollenspielen - moderiert von TN, die bislang keine Moderationsmöglichkeit hatten</li> </ul>
Do, 10.10.	41	2. offenes Plenum				<ul style="list-style-type: none"> <li>• Raum zur Reflexion und Einblicke in die soziokratische Praxis mit Soziokratie-Experte Ted J. Rau von <a href="https://www.sociocracyforall.org">https://www.sociocracyforall.org</a></li> </ul>
Mo, 14.10.	42		6. Gruppe A <small>K(15)</small>			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Raum für letzte Entscheidungen bzw. die operationelle Abstimmung</li> <li>• Planung der Präsentation des Gruppenprodukts beim Abschlussplenum</li> </ul>
Di, 15.10.	42		6. Gruppe B <small>K(15)</small>			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reflexion der persönlichen Entwicklung und auch der Arbeit in der Gruppe mit Bezug auf die Vorhaben aus der ersten Gruppensitzung</li> </ul>
Do, 17.10.	42	Abschlussplenum <small>K(15)</small>				<ul style="list-style-type: none"> <li>• Projektteams stellen ihre Ergebnisse/Produkte vor</li> <li>• Wie könnten Eure nächsten Schritte in der Soziokratie aussehen?</li> <li>• Feedback an das Trainerteam</li> </ul>

Stand: 29.02.24